



CONCEITOS SOBRE DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Dr. Cassiano Lara Coelho

CONCEITOS



- **ABUSO:** é um termo geral usado para qualquer nível de risco.
- **TOLERÂNCIA:** é a necessidade de doses maiores de qualquer substância para a manutenção do efeito obtido inicialmente.

CONCEITOS



- **DEPENDÊNCIA:** será tanto mais intensa quanto mais intenso for o grau de tolerância a substância, que é utilizada em quantidades maiores ou por tempo maior do que o intencionado; desejo persistente ou esforços sem sucesso para atenuar ou controlar o uso da substância; bastante tempo gasto para obter a substância; abdicação ou redução de atividades sociais; persistência no uso da substância apesar do reconhecimento de um problema físico e/ou psicológico ocasionado pelo uso da substância

CONCEITOS



- **ABSTINÊNCIA:** Pessoas que fazem uso de alguma substância de forma excessiva, quando diminuem o consumo ou se abstêm completamente, podem apresentar um conjunto de sintomas e sinais, denominados abstinência.

PREVALÊNCIA NO BRASIL



- **Álcool:** aproximadamente 1/5 dos homens e menos de 1/10 das mulheres bebem 4-5 doses em uma ocasião nos últimos 30 dias
- **Tabaco:** cerca de 1/5 da população de homens no Brasil é fumante atual de tabaco em geral, fumante diário e fumante atual de cigarro
- **Substâncias ilícitas:** as drogas mais usadas são os tranquilizantes. Essas drogas têm uma taxa de prevalência na vida e nos últimos 12 meses que são 2,4 e 1,4 vezes mais altas do que as taxas de uso de maconha. Depois dessas, as drogas mais usadas são a maconha, a cocaína e os estimulantes.

PREVALÊNCIA DO USO DE ÁLCOOL

Indicadores selecionados do uso de álcool e consequências do uso nos últimos 12 meses, população adulta (18+) no Brasil:
LENAD 2006 e 2012

	2006			2012		
	Todos	Homens	Mulheres	Todos	Homens	Mulheres
Proporção de bebedores	52	65	41	50	62	40
Proporção de bebedores com quantidade habitual de:						
• até 4 doses	71	62	83	61	53	73
• 5+ doses	29	38	17	39	47	27
Proporção de bebedores com frequência de consumo:						
• menos de 1 vez/semana	58	46	73	47	37	62
• 1 vez +/-semana	42	54	27	53	63	38
População que bebeu em <i>binge</i>	24	34	15	29	41	19
Proporção da população com:						
• Abuso de álcool, DSM-IV	3	5	1	2	3	1
• Dependência de álcool, DSM-IV	8	13	3	7	10	4
Proporção da população com:						
• Transtorno por uso do álcool, DSM-5	13	21	6	10	14	6

Fonte: Laranjeira e colaboradores.³

ESCALAS PARA AVALIAÇÃO DE TRANSTORNOS DE SUBSTÂNCIAS RELACIONADOS AO ÁLCOOL



- **AUDIT:** Teste para Identificação de Problemas Relacionados ao uso de Álcool
- **CIWA-Ar:** Escala para avaliação do paciente em relação a gravidade da Síndrome de Abstinência Alcoólica (SAA)
- **PAWSS:** Escala de Previsão da Gravidade da Abstinência Alcoólica

ALCOHOL USE DISORDERS

IDENTIFICATION TEST (AUDIT)



1. Com que frequência consome bebidas que contêm álcool?
2. Quando bebe, quantas bebidas contendo álcool consome num dia normal?
3. Com que frequência consome seis bebidas ou mais numa única ocasião?
4. Nos últimos 12 meses, com que frequência se apercebeu de que não conseguia parar de beber depois de começar?
5. Nos últimos 12 meses, com que frequência não conseguiu cumprir as tarefas que habitualmente lhe exigem por ter bebido?

ALCOHOL USE DISORDERS

IDENTIFICATION TEST (AUDIT)

6. Nos últimos 12 meses, com que frequência precisou beber logo de manhã para “curar” uma ressaca?
7. Nos últimos 12 meses, com que frequência teve sentimentos de culpa ou de remorsos por ter bebido?
8. Nos últimos 12 meses, com que frequência não se lembrou do que aconteceu na noite anterior por causa de ter bebido?
9. Já alguma vez ficou ferido ou ficou alguém ferido por você ter bebido?
10. Já alguma vez um familiar, amigo, médico ou profissional de saúde manifestou preocupação pelo seu consumo de álcool ou sugeriu que deixasse de beber?

AUDIT

1. Com que frequência você consome bebidas alcoólicas?

(0) Nunca (1) Uma vez por mês ou menos (2) Duas a quatro vezes por mês (3) Duas a três vezes por semana (4) Quatro ou mais vezes por semana

2. Nas ocasiões em que bebe, quantas doses, copos ou garrafas você costuma tomar?

(0) 1 ou 2 "doses" (1) 3 ou 4 "doses" (2) 5 ou 6 "doses" (3) 7 a 9 "doses" (4) 10 ou mais "doses"

3. Com que frequência você toma seis ou mais doses em uma ocasião?

(0) Nunca (1) Menos que uma vez ao mês (2) Uma vez ao mês (3) Uma vez por semana (4) Todos os dias ou quase todos

4. Com que frequência, durante o último ano, você achou que não seria capaz de controlar a quantidade de bebida depois de começar?

(0) Nunca (1) Menos que uma vez ao mês (2) Uma vez ao mês (3) Uma vez por semana (4) Todos os dias ou quase todos

5. Com que frequência, durante o último ano, você não conseguiu cumprir com algum compromisso por causa da bebida?

(0) Nunca (1) Menos que uma vez ao mês (2) Uma vez ao mês (3) Uma vez por semana (4) Todos os dias ou quase todos

6. Com que frequência, durante o último ano, depois de ter bebido muito, você precisou beber pela manhã para se sentir melhor?

(0) Nunca (1) Menos que uma vez ao mês (2) Uma vez ao mês (3) Uma vez por semana (4) Todos os dias ou quase todos

7. Com que frequência, durante o último ano, você sentiu culpa ou remorso depois de beber?

(0) Nunca (1) Menos que uma vez ao mês (2) Uma vez ao mês (3) Uma vez por semana (4) Todos os dias ou quase todos

8. Com que frequência, durante o último ano, você não conseguiu se lembrar do que aconteceu na noite anterior por causa da bebida?

(0) Nunca (1) Menos que uma vez ao mês (2) Uma vez ao mês (3) Uma vez por semana (4) Todos os dias ou quase todos

9. Alguma vez na vida você ou alguma outra pessoa já se machucou, se prejudicou porque você bebeu?

(0) Não (2) Sim, mas não no último ano (4) Sim, durante o último ano

10. Alguma vez na vida algum parente, amigo, médico ou outro profissional da saúde já se preocupou com você por causa de bebida ou te disse para parar de beber?

(0) Não (2) Sim, mas não no último ano (4) Sim, durante o último ano

Resultado: Some o número de cada uma de suas 10 respostas, consulte na tabela abaixo em qual intervalo numérico seu resultado se encontra, este resultado estima o risco do seu tipo de consumo:

Consumo de Baixo Risco – 0 a 7 pontos

Consumo de Risco – 8 a 15 pontos

Uso Nocivo ou Consumo de Alto Risco – 15 a 19 pontos

Possível Dependência – 20 ou mais pontos

Máximo – 40 pontos

Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol, Revised (CIWA-Ar)

Nome: _____ Data: _____

Pulso ou FC: _____ PA: _____ Hora: _____

1. Você sente um mal estar no estômago (enjôo)? Você tem vomitado?

- 0 Não
- 1 Náusea leve e sem vômito
- 4 Náusea recorrente com ânsia de vômito
- 7 Náusea constante, ânsia de vômito e vômito

- 2 Leve
- 3 Moderado
- 6 Extremamente graves
- 7 Contínua

2. Tremor com os braços estendidos e os dedos separados:

- 0 Não
- 1 Não visível, mas sente
- 4 Moderado, com os braços estendidos
- 7 Severo, mesmo com os braços estendidos

7. Você se sente nervoso (a)? (observação)

- 0 Não
- 1 Muito leve
- 4 Leve
- 7 Ansiedade grave, um estado de pânico, semelhante a um episódio psicótico agudo?

3. Sudorese:

- 0 Não
- 4 Facial
- 7 Profusa

8. Você sente algo na cabeça? Tontura, dor, apagamento?

- 0 Não
- 1 Muito leve
- 2 Leve
- 3 Moderado
- 4 Moderado / grave
- 5 Grave
- 6 Muito grave
- 7 Extremamente grave

4. Tem sentido coceiras, sensação de insetos andando no corpo, formigamentos, pinicações?

Código da questão 8

9. Agitação: (observação)

- 0 Normal
- 1 Um pouco mais que a atividade normal
- 4 Moderadamente
- 7 Constante

5. Você tem ouvido sons a sua volta? Algo perturbador, sem detectar nada por perto? Código da questão 8

10. Que dia é hoje? Onde você está? Quem sou eu? (observação)

- 0 Orientado
- 1 Incerto sobre a data, não responde seguramente
- 2 Desorientado com a data, mas não mais do que 2 dias
- 3 Desorientado com a data, com mais de 2 dias
- 4 Desorientado com o lugar e pessoa

6. As luzes têm parecido muito brilhantes? De cores diferentes? Incomodam os olhos? Você tem visto algo que tem lhe perturbado? Você tem visto coisas que não estão presentes?

- 0 Não
- 1 Muito leve
- 4 Alucinações moderadas
- 5 Alucinações graves

Escore _____

CIWA-Ar

Prediction of Alcohol Withdrawal Severity Scale (PAWSS)

Maldonado et al., 2014

Part A: Threshold Criteria:	(1 point either)
1. Have you consumed any amount of alcohol (i.e., been drinking) <u>within the last 30 days?</u>	
OR did the patient have a "+" BAL upon admission?	_____
<i>IF the answer to either is YES, proceed with test:</i>	
Part B: Based on patient interview:	(1 point each)
2. Have you <u>ever</u> experienced previous episodes of alcohol withdrawal?	_____
3. Have you <u>ever</u> experienced alcohol withdrawal seizures?	_____
4. Have you <u>ever</u> experienced delirium tremens or DT's?	_____
5. Have you <u>ever</u> undergone of alcohol rehabilitation treatment? (i.e., in-patient or out-patient treatment programs or AA attendance)	_____
6. Have you <u>ever</u> experienced blackouts?	_____
7. Have you combined alcohol with other "downers" like benzodiazepines or barbiturates during the last 90 days?	_____
8. Have you combined alcohol with any other substance of abuse during the last 90 days?	_____
Part C: Based on clinical evidence:	(1 point each)
9. Was the patient's blood alcohol level (BAL) on presentation > 200?	_____
10. Is there evidence of increased autonomic activity? (e.g., HR > 120 bpm, tremor, sweating, agitation, nausea)	_____
Total Score:	_____

Notes: Maximum score = 10. This instrument is intended as a SCREENING TOOL. The greater the number of positive findings, the higher the risk for the development of alcohol withdrawal syndromes. A score of ≥ 4 suggests HIGH RISK for moderate to severe AWS; prophylaxis and/or treatment may be indicated.

Fig. 2. PAWSS tool.

PAWSS

REFERÊNCIAS



Scali, Danyelle Freitas, & Ronzani, Telmo Mota. (2007). Estudo das expectativas e crenças pessoais acerca do uso de álcool. SMAD. Revista eletrônica saúde mental álcool e drogas, 3(1), 00. Recuperado em 23 de agosto de 2023, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762007000100004&lng=pt&tlng=pt.

Laranjeira, Ronaldo et al. Consenso sobre a Síndrome de Abstinência do Álcool (SAA) e o seu tratamento. Brazilian Journal of Psychiatry [online]. 2000, v. 22, n. 2 [Acessado 23 Agosto 2023], pp. 62-71. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S1516-44462000000200006>>. Epub 17 Out 2000. ISSN 1809-452X. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462000000200006>.

Maldonado JR, Sher Y, Ashouri JF, Hills-Evans K, Swendsen H, Lolak S, Miller AC. The "Prediction of Alcohol Withdrawal Severity Scale" (PAWSS): systematic literature review and pilot study of a new scale for the prediction of complicated alcohol withdrawal syndrome. Alcohol. 2014 Jun;48(4):375-90. doi: 10.1016/j.alcohol.2014.01.004. Epub 2014 Feb 19. PMID: 24657098.