



SAÚDE MENTAL E INTESTINO

Dra. Marina Toscano

MICROBIOTA



- É um conjunto variado de microrganismos que habitam um determinado nicho do corpo humano, como a pele e as mucosas; representa uma comunidade ecológica complexa de muita importância para o ser humano, devido a suas influências na fisiologia normal e sua relação com a suscetibilidade a doenças, por meio de suas atividades metabólicas coletivas e interações do hospedeiro.
- Esses microrganismos ainda possuem a capacidade de intervir sobre o sistema imunológico, sobre a resistência aos patógenos e sobre o aproveitamento dos alimentos.

DISBIOSE



- É um estado onde ocorre desequilíbrio na diversidade da microbiota e há predominância de certas espécies que podem tornar-se patogênicas. Conseqüentemente, as funções fisiológicas exercidas normalmente pela microbiota são afetadas.
- No caso da microbiota intestinal, ocorrem alterações na digestão de alimentos, no controle de agentes causadores de doenças e na aquisição de nutrientes. De acordo com a intensidade da desarmonia formada, não só o sistema digestório será afetado, mas os demais também podem sofrer alterações.

PARA SABER MAIS



- Horn, J., Mayer D. E., Chen S., Mayer E. A. (2022). Role of diet and its effects on the gut microbiome in the pathophysiology of mental disorders. *Transl Psychiatry*. 12(1), 164. DOI: 10.1038/s41398-022-01922-0.
- Rinninella E., Cintoni M., Raoul P., Lopetuso L. R., Scaldaferri F., Pulcini G., Miggiano G. A. D., Gasbarrini A., Mele M. C. (2019). Food Components and Dietary Habits: Keys for a Healthy Gut Microbiota Composition. *Nutrients*. 11(10), 2393. DOI: 10.3390/nu11102393.
- Johnson A. W. (2013). Eating beyond metabolic need: how environmental cues influence feeding behavior. *Trends Neurosci*. 36(2), 101-9. DOI: 10.1016/j.tins.2013.01.002.
- Yu K. B., Hsiao E. Y. (2021). Roles for the gut microbiota in regulating neuronal feeding circuits. *J Clin Invest*. 31(10), e143772. DOI: 10.1172/JCI143772.

PARA SABER MAIS



- Suriano F., Nyström E. E. L., Sergi D., Gustafsson J. K. (2022). Diet, microbiota, and the mucus layer: The guardians of our health. *Front Immunol.* 13:953196. DOI: 10.3389/fimmu.2022.953196.
- Sonali S., Ray B., Ahmed Tousif H., Rathipriya A. G., Sunanda T., Mahalakshmi A. M., Rungratanawanich W., Essa M. M., Qoronfleh M. W., Chidambaram S. B., Song B. J. (2022). Mechanistic Insights into the Link between Gut Dysbiosis and Major Depression: An Extensive Review. *Cells.* 11(8), 1362. DOI: 10.3390/cells11081362.
- Marx W., Lane M., Hockey M., Aslam H., Berk M., Walder K., Borsini A., Firth J., Pariante C. .M, Berding K., Cryan J. F., Clarke G., Craig J. M., Su K. P., Mischoulon D., Gomez-Pinilla F., Foster J. A., Cani P. D., Thuret S., Staudacher H. M., Sánchez-Villegas A., Arshad H., Akbaraly T., O'Neil A., Segasby T., Jacka F. N. (2021). Diet and depression: exploring the biological mechanisms of action. *Mol Psychiatry.* 26(1), 134-150. DOI: 10.1038/s41380-020-00925-x.

REFERÊNCIAS



NESI, Gabriela Antonioli; FRANCO, Mariana Ramos. A disbiose da microbiota intestinal, sua associação no desenvolvimento de doenças neurodegenerativas e seus possíveis tratamentos. 21f. 2020. Unicesumar – Universidade Cesumar: Maringá 2020.