



TECNOLOGIAS, MÍDIAS SOCIAIS E IMPACTO EM SAÚDE MENTAL

Dr. Vinicius O. de Andrade

Dr. Estéfano Ubiali

REDES SOCIAIS



- As redes sociais (RS) se configuram como tecnologias que provocam mudanças culturais em seus usuários.
- Essas por sua vez, implicam em mudanças de comportamento, atitudes e ressignificação de valores e percepções em relação ao outro. Neste sentido, verifica-se que as RS são potencialmente capazes de interferir na saúde mental das pessoas.

REDES SOCIAIS



- Observam-se mudanças preocupantes em relação ao comportamento, como a dependência informacional, a naturalização da exibição e vigilância, a exposição de si e do outro de forma exagerada e, também, a aversão ao contraditório e a crença em verdades absolutas e em notícias falsas.
- Estas mudanças culturais, causam, portanto, efeitos na saúde mental dos usuários.

REFERÊNCIAS

DE SOUZA, R. R.; MORAES, L. F. Impactos das redes sociais na usuários. Rev. Tecnol. Soc., Curitiba, v. 17, n. 48, p. 147-162, jul./set. 2021.

<https://periodicos.utfpr.edu.br/rts/article/view/12640>.

